

पत्र सं. एससी-12/9/2022-एससीटी-डीओपी, दिनांक 23.01.2023 का अनुलग्नक
Annexure to letter No. SC-12/9/2022-SCT-DoP, dated 23.01.2023

सर्किल का नाम Name of Circle: केरळम KERALAM क्षेत्रों का संख्या No. of Regions: 3 मंडलों की संख्या No. of Divisions: 27					
एकक का नाम Name of the Unit	संपर्क अधिकारी का नाम Name of Liaison Officer	पदनाम Designation	मोबाइल और कार्यालय दूरभाष नंबर Mobile and office landline No.	ई मेल e mail	वर्तमान कार्यालय का नाम Name of present office
अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जनजातियों और दिव्यांगजनों के लिए संपर्क अधिकारी (संदर्भ: कार्मिक व प्रशिक्षण विभाग का.ज्ञा. सं. 43011/153/2010-स्था(आरक्षण),दिनांक 04.01.2013) Liaison Officer for SCs, STs and PwDs (Ref: DoPT OM No. 43011/153/2010-Estt.(Res.), dated 04.01.2013)					
केरल सर्किल Kerala Circle	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मुख्यालय क्षेत्र HQ Region	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मध्य क्षेत्र Central Region	श्रीमती वी. अंबिली Smt V. Ambily	सहायक निदेश (स्टाफ) Assistant Director (Staff)	8714625097 0484 2205064	staff.kochi@indiapost.gov.in adtaffcr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, मध्य क्षेत्र कोच्ची – 682020 Office of the Postmaster General Central Region Kochi – 682020

उत्तरी क्षेत्र Northern Region	श्री के. मनोज Shri K. Manoj	सहायक निदेशक-I Assistant Director-I	9447515094 0495 2765006	staff.calicut@indiapost.gov.in adtaffnr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, उत्तरी क्षेत्र कोळिक्कोड – 673011 Office of the Postmaster General Northern Region Kozhikode – 673011
तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Thiruvananthapuram North Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Senior Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division	9846585617 0471 2470141	dotpuramnorth.kl@indiapost.gov.in ssptvnorth.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल तिरुवनंतपुरम – 695001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division Thiruvananthapuram – 695001
तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल Thiruvananthapuram South Division	श्री अजित कुर्यन Shri Ajith Kurian	अधीक्षक डाकघर, तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Superintendent of PO Thiruvananthapuram South Division (Additional charge)	9447271165 0471 2573817	dotpuramsouth.kl@indiapost.gov.in sptvsouth.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Superintendent of POs Thiruvananthapuram South Division Thiruvananthapuram – 695023
कोल्लम मंडल Kollam Division	श्रीमती एम. बिंदु Smt. M. Bindhu	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर, कोल्लम मंडल Senior Superintendent of POs Kollam Division	9188928349 0474 2742677	dokollam.kl@indiapost.gov.in sspkollam.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, कोल्लम मंडल कोल्लम – 691001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kollam Division Kollam – 691001
पत्तनंतिट्टा मंडल Pathanamthitta Division	श्रीमती केवीना के. Smt. Keveena K.	अधीक्षक डाकघर पत्तनंतिट्टा मंडल Superintendent of POs Pathanamthitta Division	9495874149 0468 2222480	dopathanamthitta.kl@indiapost.gov.in sppta.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, पत्तनंतिट्टा मंडल पत्तनंतिट्टा – 689645 Office of the Superintendent of POs Pathanamthitta Division Pathanamthitta – 689645
तिरुवल्ला मंडल Tiruvalla Division	श्रीमती ओ.आर. शीजा Smt. O.R. Sheeja	अधीक्षक डाकघर तिरुवल्ला मंडल Superintendent of POs Tiruvalla Division	9446940666 0469 2602592	dotiruvalla.kl@indiapost.gov.in sptla.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवल्ला मंडल तिरुवल्ला – 689101 Office of the Superintendent of POs Tiruvalla Division Tiruvalla – 689101

आलप्पुळा मंडल Alappuzha Division	श्रीमती एल. अंजली कृष्णन Smt. L. Anjali Krishnan	अधीक्षक डाकघर आलप्पुळा मंडल Superintendent of POs Alappuzha Division	9447224230 0477 2251229	doalappuzha.kl@indiapost.gov.in spalpdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, आलप्पुळा मंडल आलप्पुळा – 688012 Office of the Superintendent of POs Alappuzha Division, Alappuzha – 688012
मावेलिक़्करा मंडल Mavelikara Division	श्रीमती दीपा आर. Smt Deepa R.	अधीक्षक डाकघर मावेलिक़्करा मंडल Superintendent of POs Mavelikara Division	8891770870 0479 2302589	domavelikara.kl@indiapost.gov.in spmvkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मावेलिक़्करा मंडल मावेलिक़्करा – 690101 Office of the Superintendent of POs Mavelikara Division Mavelikara – 690101
कोट्टयम मंडल Kottayam Division	श्री मुहम्मद शरीफ़ पी. Shri Mohammed Shareef P.	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोट्टयम मंडल Sr. Superintendent of POs Kottayam Division	9188928434 0481 2581680	dokottayam.kl@indiapost.gov.in sspktmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोट्टयम मंडल कोट्टयम – 686001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kottayam Division Kottayam – 686001
चंगनाशशेरी मंडल Changanassery Division	श्रीमती लता डी. नायर Smt. Letha D. Nair	अधीक्षक डाकघर चंगनाशशेरी मंडल Superintendent of POs Changanassery Division	9496108328 0481 2421820	dochanganassery.kl@indiapost.gov.in spchrydn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय चंगनाशशेरी मंडल चंगनाशशेरी – 686101 Office of the Superintendent of POs Changanassery Division Changanassery – 686101
इडुक्की मंडल Idukki Division	श्री ए.के. प्रशांत Shri A.K. Prasanth	अधीक्षक डाकघर इडुक्की मंडल Superintendent of POs Idukki Division	8330846902 04862 222282	doidukki.kl@indiapost.gov.in spidkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इडुक्की मंडल तोडुपुळा – 685584 Office of the Superintendent of POs Idukki Division Thodupuzha – 685584
लक्षद्वीप मंडल Lakshadweep Division	श्री फयास ए. Shri Fayaz A.	डाकघर उपाधीक्षक एरणाकुळम मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Dy. Superintendent of POs Ernakulam Division (Additional Charge)	9495535377 0484 2355334	dolakshadweep.kl@indiapost.gov.in splkddn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय लक्षद्वीप मंडल लक्षद्वीप – 682555 Office of the Superintendent of POs Lakshadweep Division Lakshadweep – 682555

एरणाकुळम मंडल Ernakulam Division	श्री सयद अनवर Shri Syed Ansar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर एरणाकुळम मंडल Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division	9866412436 0484 2355652	doernakulam.kl@indiapost.gov.in sspekmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय एरणाकुळम मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division Ernakulam – 682011
आलुवा मंडल Aluva Division	श्रीमती जिस्सी जोर्ज Smt. Jissy George	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर आलुवा मंडल Sr. Superintendent of POs Aluva Division	9188928413 0484 2624412	doaluva.kl@indiapost.gov.in sspalvdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय आलुवा मंडल आलुवा – 683101 Office of the Sr. Superintendent of POs Aluva Division Aluva – 683101
इरिञ्जालकुडा मंडल Irinjalakuda Division	श्रीमती लोलिता एम. आन्टणी Smt. Lolitha M. Antony	अधीक्षक डाकघर इरिञ्जालकुडा मंडल Superintendent of POs Irinjalakuda Division	9447277653 0480 2821626	doirinjalakuda.kl@indiapost.gov.in spijkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इरिञ्जालकुडा मंडल इरिञ्जालकुडा – 680121 Office of the Superintendent of POs Irinjalakuda Division Irinjalakuda – 680121
तृश्शूर मंडल Thrissur Division	श्री ए. सुब्रह्मण्यम Shri A. Subrahmanyam	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तृश्शूर मंडल Sr. Superintendent of POs Thrissur Division	9188928434 0487 2420350	dotrissur.kl@indiapost.gov.in ssptsrdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, तृश्शूर मंडल तृश्शूर – 680001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thrissur Division Thrissur – 680001
पालक्काड मंडल Palakkad Division	श्री डब्ल्यू. नागादित्य कुमार Shri W. Nagaditya Kumar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर पालक्काड मंडल Sr. Superintendent of POs Palakkad Division	8331021064 0491 2546315	dopalakkad.kl@indiapost.gov.in ssppkd@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय पालक्काड मंडल पालक्काड – 678001 Office of the Sr. Superintendent of POs Palakkad Division Palakkad – 678001
ओट्टुपालम मंडल Ottapalam Division	श्री एन. उण्णिकृष्णन Shri N. Unnikrishnan	अधीक्षक डाकघर ओट्टुपालम मंडल Superintendent of POs Ottapalam Division	8606053682 0466 2244215	doottappalam.kl@indiapost.gov.in spottappalam.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, ओट्टुपालम मंडल ओट्टुपालम मंडल – 679121 Office of the Superintendent of POs Ottapalam Division Ottapalam – 679121

तिरूर मंडल Tirur Division	श्रीमती एम.के. इंदिरा Smt M.K. Indira	अधीक्षक डाकघर तिरूर मंडल Superintendent of POs Tirur Division	9188928450 0494 2422570	dotirur.kl@indiapost.gov.in sptirur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरूर मंडल तिरूर – 676104 Office of the Superintendent of POs Tirur Division Tirur – 676104
मंजेरी मंडल Manjeri Division	श्रीमती वी.जे. रजनी Smt V.J. Rajani	अधीक्षक डाकघर मंजेरी मंडल Superintendent of POs Manjeri Division	9446168487 0483 2766320	domanjeri.kl@indiapost.gov.in spmanjeri.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मंजेरी मंडल मंजेरी – 676121 Office of the Superintendent of POs Manjeri Division Manjeri – 676121
कोळिक्कोड मंडल Kozhikode Division	श्रीमती वी. शारदा Smt V. Sarada	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोळिक्कोड मंडल Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division	9400229230 0495 2385090	docalicut.kl@indiapost.gov.in sspcalicut.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोळिक्कोड मंडल कोळिक्कोड – 673005 Office of the Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division Kozhikode – 673005
वडकरा मंडल Vadakara Division	श्री रियास पी. Shri Riyaz P.	अधीक्षक डाकघर वडकरा मंडल Superintendent of POs Vadakara Division	9496137949 0496 2522732	dovadakara.kl@indiapost.gov.in spvadakara.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, वडकरा मंडल वडकरा – 673101 Office of the Superintendent of POs Vadakara Division Vadakara – 673101
तलशशेरी मंडल Thalassery Division	श्री मनोज के. Shri Manoj K.	अधीक्षक डाकघर तलशशेरी मंडल Superintendent of POs Thalassery Division	9447669834 0490 2341355	dothalassery.kl@indiapost.gov.in spthalassery.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तलशशेरी मंडल तलशशेरी – 670102 Office of the Superintendent of POs Thalassery Division Thalassery – 670102
कण्णूर मंडल Kannur Division	श्री सी.के. मोहनन Shri C. K. Mohanan	अधीक्षक डाकघर कण्णूर मंडल Superintendent of POs Kannur Division	9188928468 0497 2701425	dokannur.kl@indiapost.gov.in spkannur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कण्णूर मंडल कण्णूर – 670001 Office of the Superintendent of POs Kannur Division Kannur – 670001

कासरगोड मंडल Kasaragod Division	श्री सुरेश कुमार जी. Shri Suresh Kumar G.	अधीक्षक डाकघर कासरगोड मंडल Superintendent of POs Kasaragod Division	9846461509 04994 230746	dokasaragode.kl@indiapost.gov.in spkasaragod.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कासरगोड मंडल कासरगोड – 671121 Office of the Superintendent of POs Kasaragod Division Kasaragod – 671121
रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल RMS 'TV' Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt. Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Sr. Superintendent RMS 'TV' Division (Additional charge)	9846585617 0471 2469129	rmsdoTV.kl@indiapost.gov.in ssrmtv.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Sr. Superintendent RMS 'TV' Division Thiruvananthapuram – 695023
रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल RMS 'EK' Division	श्रीमती सतिमोल पी.एस. Smt. Sathimol P.S.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल Superintendent RMS 'EK' Division	9447422079 0484 2373152	rmsdoEK.kl@indiapost.gov.in srmekdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Superintendent RMS 'EK' Division Ernakulam – 682011
रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल RMS 'CT' Division	श्रीमती रेश्मा बिंदु सी.पी. Smt. Resma Bindu C.P.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल Superintendent RMS 'CT' Division	9447617554 0495 2365896	rmsdoCT.kl@indiapost.gov.in srmtctdvn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल कोळिक्कोड – 673032 Office of the Superintendent RMS 'CT' Division Kozhikode – 673032
अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए अलग संपर्क अधिकारी (संदर्भ: कार्मिक व प्रशिक्षण विभाग के अनुदेश, दिनांक 04.01.2013) Separate Liaison Officer for OBCs (Ref: DoPT instruction, dated 04.01.2013)					
केरल सर्किल Kerala Circle	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033

मुख्यालय क्षेत्र HQ Region	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मध्य क्षेत्र Central Region	श्रीमती वी. अंबिली Smt V. Ambily	सहायक निदेश (स्टाफ) Assistant Director (Staff)	8714625097 0484 2205064	staff.kochi@indiapost.gov.in adtaffcr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, मध्य क्षेत्र कोच्ची – 682020 Office of the Postmaster General Central Region Kochi – 682020
उत्तरी क्षेत्र Northern Region	श्री के. मनोज Shri K. Manoj	सहायक निदेशक-I Assistant Director-I	9447515094 0495 2765006	staff.calicut@indiapost.gov.in adtaffnr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, उत्तरी क्षेत्र कोळिक्कोड – 673011 Office of the Postmaster General Northern Region Kozhikode – 673011
तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Thiruvananthapuram North Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Senior Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division	9846585617 0471 2470141	dotpuramnorth.kl@indiapost.gov.in ssptvnorth.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल तिरुवनंतपुरम – 695001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division Thiruvananthapuram – 695001
तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल Thiruvananthapuram South Division	श्री अजित कुर्यन Shri Ajith Kurian	अधीक्षक डाकघर, तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Superintendent of PO Thiruvananthapuram South Division (Additional charge)	9447271165 0471 2573817	dotpuramsouth.kl@indiapost.gov.in sptvsouth.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Superintendent of POs Thiruvananthapuram South Division Thiruvananthapuram – 695023
कोल्लम मंडल Kollam Division	श्रीमती एम. बिंदु Smt. M. Bindhu	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर, कोल्लम मंडल Senior Superintendent of POs Kollam Division	9188928349 0474 2742677	dokollam.kl@indiapost.gov.in sspkollam.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, कोल्लम मंडल कोल्लम – 691001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kollam Division Kollam – 691001

पत्तनंतिट्टा मंडल Pathanamthitta Division	श्रीमती केवीना के. Smt. Keveena K.	अधीक्षक डाकघर पत्तनंतिट्टा मंडल Superintendent of POs Pathanamthitta Division	9495874149 0468 2222480	dopathanamthitta.kl@indiapost.gov.in sppta.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, पत्तनंतिट्टा मंडल पत्तनंतिट्टा – 689645 Office of the Superintendent of POs Pathanamthitta Division Pathanamthitta – 689645
तिरुवल्ला मंडल Tiruvalla Division	श्रीमती ओ.आर. षीजा Smt. O.R. Sheeja	अधीक्षक डाकघर तिरुवल्ला मंडल Superintendent of POs Tiruvalla Division	9446940666 0469 2602592	dotiruvalla.kl@indiapost.gov.in sptla.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवल्ला मंडल तिरुवल्ला – 689101 Office of the Superintendent of POs Tiruvalla Division Tiruvalla – 689101
आलप्पुळा मंडल Alappuzha Division	श्रीमती एल. अंजली कृष्णन Smt. L. Anjali Krishnan	अधीक्षक डाकघर आलप्पुळा मंडल Superintendent of POs Alappuzha Division	9447224230 0477 2251229	doalappuzha.kl@indiapost.gov.in spalpdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, आलप्पुळा मंडल आलप्पुळा – 688012 Office of the Superintendent of POs Alappuzha Division, Alappuzha – 688012
मावेलिक्करा मंडल Mavelikara Division	श्रीमती दीपा आर. Smt Deepa R.	अधीक्षक डाकघर मावेलिक्करा मंडल Superintendent of POs Mavelikara Division	8891770870 0479 2302589	domavelikara.kl@indiapost.gov.in spmvdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मावेलिक्करा मंडल मावेलिक्करा – 690101 Office of the Superintendent of POs Mavelikara Division Mavelikara – 690101
कोट्टयम मंडल Kottayam Division	श्री मुहम्मद शरीफ पी. Shri Mohammed Shareef P.	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोट्टयम मंडल Sr. Superintendent of POs Kottayam Division	9188928434 0481 2581680	dokottayam.kl@indiapost.gov.in sspktmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोट्टयम मंडल कोट्टयम – 686001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kottayam Division Kottayam – 686001
चंगनाश्शेरी मंडल Changanassery Division	श्रीमती लता डी. नायर Smt. Letha D. Nair	अधीक्षक डाकघर चंगनाश्शेरी मंडल Superintendent of POs Changanassery Division	9496108328 0481 2421820	dochanganassery.kl@indiapost.gov.in spchrydn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय चंगनाश्शेरी मंडल चंगनाश्शेरी – 686101 Office of the Superintendent of POs Changanassery Division Changanassery – 686101

इडुक्की मंडल Idukki Division	श्री ए.के. प्रशांत Shri A.K. Prasanth	अधीक्षक डाकघर इडुक्की मंडल Superintendent of POs Idukki Division	8330846902 04862 222282	doidukki.kl@indiapost.gov.in spidkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इडुक्की मंडल तोडुपुळा – 685584 Office of the Superintendent of POs Idukki Division Thodupuzha – 685584
लक्षद्वीप मंडल Lakshadweep Division	श्री फयास ए. Shri Fayaz A.	डाकघर उपाधीक्षक एरणाकुळम मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Dy. Superintendent of POs Ernakulam Division (Additional Charge)	9495535377 0484 2355334	dolakshadweep.kl@indiapost.gov.in splkddn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय लक्षद्वीप मंडल लक्षद्वीप – 682555 Office of the Superintendent of POs Lakshadweep Division Lakshadweep – 682555
एरणाकुळम मंडल Ernakulam Division	श्री सयद अनवर Shri Syed Ansar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर एरणाकुळम मंडल Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division	9866412436 0484 2355652	doernakulam.kl@indiapost.gov.in sspekmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय एरणाकुळम मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division Ernakulam – 682011
आलुवा मंडल Aluva Division	श्रीमती जिस्सी जोर्ज Smt. Jissy George	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर आलुवा मंडल Sr. Superintendent of POs Aluva Division	9188928413 0484 2624412	doaluva.kl@indiapost.gov.in sspalvdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय आलुवा मंडल आलुवा – 683101 Office of the Sr. Superintendent of POs Aluva Division Aluva – 683101
इरिञ्जालकुडा मंडल Irinjalakuda Division	श्रीमती लोलिता एम. आन्टोनी Smt. Lolitha M. Antony	अधीक्षक डाकघर इरिञ्जालकुडा मंडल Superintendent of POs Irinjalakuda Division	9447277653 0480 2821626	doirinjalakuda.kl@indiapost.gov.in spijkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इरिञ्जालकुडा मंडल इरिञ्जालकुडा – 680121 Office of the Superintendent of POs Irinjalakuda Division Irinjalakuda – 680121
तृश्शूर मंडल Thrissur Division	श्री ए. सुब्रह्मण्यम Shri A. Subrahmanyam	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तृश्शूर मंडल Sr. Superintendent of POs Thrissur Division	9188928434 0487 2420350	dotrissur.kl@indiapost.gov.in ssptsrdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, तृश्शूर मंडल तृश्शूर – 680001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thrissur Division Thrissur – 680001

पालक्काड मंडल Palakkad Division	श्री डब्ल्यू. नागादित्य कुमार Shri W. Nagaditya Kumar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर पालक्काड मंडल Sr. Superintendent of POs Palakkad Division	8331021064 0491 2546315	dopalakkad.kl@indiapost.gov.in ssppkd@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय पालक्काड मंडल पालक्काड – 678001 Office of the Sr. Superintendent of POs Palakkad Division Palakkad – 678001
ओट्टुपालम मंडल Ottapalam Division	श्री एन. उणिक्कृष्णन Shri N. Unnikrishnan	अधीक्षक डाकघर ओट्टुपालम मंडल Superintendent of POs Ottapalam Division	8606053682 0466 2244215	doottappalam.kl@indiapost.gov.in spottappalam.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, ओट्टुपालम मंडल ओट्टुपालम मंडल – 679121 Office of the Superintendent of POs Ottapalam Division Ottapalam – 679121
तिरूर मंडल Tirur Division	श्रीमती एम.के. इंदिरा Smt M.K. Indira	अधीक्षक डाकघर तिरूर मंडल Superintendent of POs Tirur Division	9188928450 0494 2422570	dotirur.kl@indiapost.gov.in sptirur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरूर मंडल तिरूर – 676104 Office of the Superintendent of POs Tirur Division Tirur – 676104
मंजेरी मंडल Manjeri Division	श्रीमती वी.जे. रजनी Smt V.J. Rajani	अधीक्षक डाकघर मंजेरी मंडल Superintendent of POs Manjeri Division	9446168487 0483 2766320	domanjeri.kl@indiapost.gov.in spmanjeri.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मंजेरी मंडल मंजेरी – 676121 Office of the Superintendent of POs Manjeri Division Manjeri – 676121
कोळिक्कोड मंडल Kozhikode Division	श्रीमती वी. शारदा Smt V. Sarada	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोळिक्कोड मंडल Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division	9400229230 0495 2385090	docalicut.kl@indiapost.gov.in sspcalicut.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोळिक्कोड मंडल कोळिक्कोड – 673005 Office of the Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division Kozhikode – 673005
वडकरा मंडल Vadakara Division	श्री रियास पी. Shri Riyaz P.	अधीक्षक डाकघर वडकरा मंडल Superintendent of POs Vadakara Division	9496137949 0496 2522732	dovadakara.kl@indiapost.gov.in spvadakara.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, वडकरा मंडल वडकरा – 673101 Office of the Superintendent of POs Vadakara Division Vadakara – 673101

तलशशेरी मंडल Thalassery Division	श्री मनोज के. Shri Manoj K.	अधीक्षक डाकघर तलशशेरी मंडल Superintendent of POs Thalassery Division	9447669834 0490 2341355	dothalassery.kl@indiapost.gov.in spthalassery.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तलशशेरी मंडल तलशशेरी – 670102 Office of the Superintendent of POs Thalassery Division Thalassery – 670102
कण्णूर मंडल Kannur Division	श्री सी.के. मोहनन Shri C. K. Mohanan	अधीक्षक डाकघर कण्णूर मंडल Superintendent of POs Kannur Division	9188928468 0497 2701425	dokannur.kl@indiapost.gov.in spkannur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कण्णूर मंडल कण्णूर – 670001 Office of the Superintendent of POs Kannur Division Kannur – 670001
कासरगोड मंडल Kasaragod Division	श्री सुरेश कुमार जी. Shri Suresh Kumar G.	अधीक्षक डाकघर कासरगोड मंडल Superintendent of POs Kasaragod Division	9846461509 04994 230746	dokasaragode.kl@indiapost.gov.in spkasaragod.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कासरगोड मंडल कासरगोड – 671121 Office of the Superintendent of POs Kasaragod Division Kasaragod – 671121
रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल RMS 'TV' Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt. Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Sr. Superintendent RMS 'TV' Division (Additional charge)	9846585617 0471 2469129	rmsdoTV.kl@indiapost.gov.in ssrmtv.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Sr. Superintendent RMS 'TV' Division Thiruvananthapuram – 695023
रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल RMS 'EK' Division	श्रीमती सतिमोल पी.एस. Smt. Sathimol P.S.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल Superintendent RMS 'EK' Division	9447422079 0484 2373152	rmsdoEK.kl@indiapost.gov.in srmeikdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Superintendent RMS 'EK' Division Ernakulam – 682011
रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल RMS 'CT' Division	श्रीमती रेश्मा बिंदु सी.पी. Smt. Resma Bindu C.P.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल Superintendent RMS 'CT' Division	9447617554 0495 2365896	rmsdoCT.kl@indiapost.gov.in srmtctdvn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल कोळिक्कोड – 673032 Office of the Superintendent RMS 'CT' Division Kozhikode – 673032

पूर्व सैनिकों के लिए संपर्क अधिकारी (संदर्भ: कार्मिक व प्रशिक्षण विभाग का.ज्ञा. सं. 36034/2/2017-स्था(आरक्षण), दिनांक 31.12.2021) Liaison Officer for Ex-Servicemen (Ref: DoPT OM No. 36034/2/2017-Estt.(Res.), dated 31.12.2021)					
केरल सर्किल Kerala Circle	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मुख्यालय क्षेत्र HQ Region	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मध्य क्षेत्र Central Region	श्रीमती वी. अंबिली Smt V. Ambily	सहायक निदेश (स्टाफ) Assistant Director (Staff)	8714625097 0484 2205064	staff.kochi@indiapost.gov.in adtaffcr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, मध्य क्षेत्र कोच्ची – 682020 Office of the Postmaster General Central Region Kochi – 682020
उत्तरी क्षेत्र Northern Region	श्री के. मनोज Shri K. Manoj	सहायक निदेशक-I Assistant Director-I	9447515094 0495 2765006	staff.calicut@indiapost.gov.in adtaffnr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, उत्तरी क्षेत्र कोळिक्कोड – 673011 Office of the Postmaster General Northern Region Kozhikode – 673011
तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Thiruvananthapuram North Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Senior Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division	9846585617 0471 2470141	dotpuramnorth.kl@indiapost.gov.in ssptvnorth.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल तिरुवनंतपुरम – 695001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division Thiruvananthapuram – 695001

तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल Thiruvananthapuram South Division	श्री अजित कुर्यन Shri Ajith Kurian	अधीक्षक डाकघर, तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Superintendent of PO Thiruvananthapuram South Division (Additional charge)	9447271165 0471 2573817	dotpuramsouth.kl@indiapost.gov.in sptvsouth.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Superintendent of POs Thiruvananthapuram South Division Thiruvananthapuram – 695023
कोल्लम मंडल Kollam Division	श्रीमती एम. बिंदु Smt. M. Bindhu	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर, कोल्लम मंडल Senior Superintendent of POs Kollam Division	9188928349 0474 2742677	dokollam.kl@indiapost.gov.in sspkollam.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, कोल्लम मंडल कोल्लम – 691001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kollam Division Kollam – 691001
पत्तनंतिट्टा मंडल Pathanamthitta Division	श्रीमती केवीना के. Smt. Keveena K.	अधीक्षक डाकघर पत्तनंतिट्टा मंडल Superintendent of POs Pathanamthitta Division	9495874149 0468 2222480	dopathanamthitta.kl@indiapost.gov.in sppta.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, पत्तनंतिट्टा मंडल पत्तनंतिट्टा – 689645 Office of the Superintendent of POs Pathanamthitta Division Pathanamthitta – 689645
तिरुवल्ला मंडल Tiruvalla Division	श्रीमती ओ.आर. शीजा Smt. O.R. Sheeja	अधीक्षक डाकघर तिरुवल्ला मंडल Superintendent of POs Tiruvalla Division	9446940666 0469 2602592	dotiruvalla.kl@indiapost.gov.in sptla.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवल्ला मंडल तिरुवल्ला – 689101 Office of the Superintendent of POs Tiruvalla Division Tiruvalla – 689101
आलप्पुळा मंडल Alappuzha Division	श्रीमती एल. अंजली कृष्णन Smt. L. Anjali Krishnan	अधीक्षक डाकघर आलप्पुळा मंडल Superintendent of POs Alappuzha Division	9447224230 0477 2251229	doalappuzha.kl@indiapost.gov.in spalpdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, आलप्पुळा मंडल आलप्पुळा – 688012 Office of the Superintendent of POs Alappuzha Division, Alappuzha – 688012
मावेलिक्करा मंडल Mavelikara Division	श्रीमती दीपा आर. Smt Deepa R.	अधीक्षक डाकघर मावेलिक्करा मंडल Superintendent of POs Mavelikara Division	8891770870 0479 2302589	domavelikara.kl@indiapost.gov.in spmvmkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मावेलिक्करा मंडल मावेलिक्करा – 690101 Office of the Superintendent of POs Mavelikara Division Mavelikara – 690101

कोट्टयम मंडल Kottayam Division	श्री मुहम्मद शरीफ़ पी. Shri Mohammed Shareef P.	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोट्टयम मंडल Sr. Superintendent of POs Kottayam Division	9188928434 0481 2581680	dokottayam.kl@indiapost.gov.in sspktmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोट्टयम मंडल कोट्टयम – 686001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kottayam Division Kottayam – 686001
चंगनाशशेरी मंडल Changanassery Division	श्रीमती लता डी. नायर Smt. Letha D. Nair	अधीक्षक डाकघर चंगनाशशेरी मंडल Superintendent of POs Changanassery Division	9496108328 0481 2421820	dochanganassery.kl@indiapost.gov.in spchrydn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय चंगनाशशेरी मंडल चंगनाशशेरी – 686101 Office of the Superintendent of POs Changanassery Division Changanassery – 686101
इडुक्की मंडल Idukki Division	श्री ए.के. प्रशांत Shri A.K. Prasanth	अधीक्षक डाकघर इडुक्की मंडल Superintendent of POs Idukki Division	8330846902 04862 222282	doidukki.kl@indiapost.gov.in spidkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इडुक्की मंडल तोडुपुळा – 685584 Office of the Superintendent of POs Idukki Division Thodupuzha – 685584
लक्षद्वीप मंडल Lakshadweep Division	श्री फयास ए. Shri Fayaz A.	डाकघर उपाधीक्षक एरणाकुळम मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Dy. Superintendent of POs Ernakulam Division (Additional Charge)	9495535377 0484 2355334	dolakshadweep.kl@indiapost.gov.in splkddn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय लक्षद्वीप मंडल लक्षद्वीप – 682555 Office of the Superintendent of POs Lakshadweep Division Lakshadweep – 682555
एरणाकुळम मंडल Ernakulam Division	श्री सयद अनवर Shri Syed Ansar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर एरणाकुळम मंडल Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division	9866412436 0484 2355652	doernakulam.kl@indiapost.gov.in sspekmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय एरणाकुळम मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division Ernakulam – 682011
आलुवा मंडल Aluva Division	श्रीमती जिस्सी जोर्ज Smt. Jissy George	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर आलुवा मंडल Sr. Superintendent of POs Aluva Division	9188928413 0484 2624412	doaluva.kl@indiapost.gov.in sspaldn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय आलुवा मंडल आलुवा – 683101 Office of the Sr. Superintendent of POs Aluva Division Aluva – 683101

इरिञ्जालकुडा मंडल Irinjalakuda Division	श्रीमती लोलिता एम. आन्टणी Smt. Lolitha M. Antony	अधीक्षक डाकघर इरिञ्जालकुडा मंडल Superintendent of POs Irinjalakuda Division	9447277653 0480 2821626	doirinjalakuda.kl@indiapost.gov.in spijkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इरिञ्जालकुडा मंडल इरिञ्जालकुडा – 680121 Office of the Superintendent of POs Irinjalakuda Division Irinjalakuda – 680121
तृश्शूर मंडल Thrissur Division	श्री ए. सुब्रह्मण्यम Shri A. Subrahmanyam	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तृश्शूर मंडल Sr. Superintendent of POs Thrissur Division	9188928434 0487 2420350	dotrissur.kl@indiapost.gov.in ssptsrdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, तृश्शूर मंडल तृश्शूर – 680001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thrissur Division Thrissur – 680001
पालक्काड मंडल Palakkad Division	श्री डब्ल्यू. नागादित्य कुमार Shri W. Nagaditya Kumar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर पालक्काड मंडल Sr. Superintendent of POs Palakkad Division	8331021064 0491 2546315	dopalakkad.kl@indiapost.gov.in ssppkd@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय पालक्काड मंडल पालक्काड – 678001 Office of the Sr. Superintendent of POs Palakkad Division Palakkad – 678001
ओट्टुपालम मंडल Ottapalam Division	श्री एन. उण्णिक्कृष्णन Shri N. Unnikrishnan	अधीक्षक डाकघर ओट्टुपालम मंडल Superintendent of POs Ottapalam Division	8606053682 0466 2244215	doottappalam.kl@indiapost.gov.in spottappalam.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, ओट्टुपालम मंडल ओट्टुपालम मंडल – 679121 Office of the Superintendent of POs Ottapalam Division Ottapalam – 679121
तिरूर मंडल Tirur Division	श्रीमती एम.के. इंदिरा Smt M.K. Indira	अधीक्षक डाकघर तिरूर मंडल Superintendent of POs Tirur Division	9188928450 0494 2422570	dotirur.kl@indiapost.gov.in sptirur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरूर मंडल तिरूर – 676104 Office of the Superintendent of POs Tirur Division Tirur – 676104
मंजेरी मंडल Manjeri Division	श्रीमती वी.जे. रजनी Smt V.J. Rajani	अधीक्षक डाकघर मंजेरी मंडल Superintendent of POs Manjeri Division	9446168487 0483 2766320	domanjeri.kl@indiapost.gov.in spmanjeri.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मंजेरी मंडल मंजेरी – 676121 Office of the Superintendent of POs Manjeri Division Manjeri – 676121

कोळिक्कोड मंडल Kozhikode Division	श्रीमती वी. शारदा Smt V. Sarada	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोळिक्कोड मंडल Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division	9400229230 0495 2385090	docalicut.kl@indiapost.gov.in sspcalicut.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोळिक्कोड मंडल कोळिक्कोड – 673005 Office of the Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division Kozhikode – 673005
वडकरा मंडल Vadakara Division	श्री रियास पी. Shri Riyaz P.	अधीक्षक डाकघर वडकरा मंडल Superintendent of POs Vadakara Division	9496137949 0496 2522732	dovadakara.kl@indiapost.gov.in spvadakara.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, वडकरा मंडल वडकरा – 673101 Office of the Superintendent of POs Vadakara Division Vadakara – 673101
तलशशेरी मंडल Thalassery Division	श्री मनोज के. Shri Manoj K.	अधीक्षक डाकघर तलशशेरी मंडल Superintendent of POs Thalassery Division	9447669834 0490 2341355	dothalassery.kl@indiapost.gov.in spthalassery.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तलशशेरी मंडल तलशशेरी – 670102 Office of the Superintendent of POs Thalassery Division Thalassery – 670102
कण्णूर मंडल Kannur Division	श्री सी.के. मोहनन Shri C. K. Mohanan	अधीक्षक डाकघर कण्णूर मंडल Superintendent of POs Kannur Division	9188928468 0497 2701425	dokannur.kl@indiapost.gov.in spkannur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कण्णूर मंडल कण्णूर – 670001 Office of the Superintendent of POs Kannur Division Kannur – 670001
कासरगोड मंडल Kasaragod Division	श्री सुरेश कुमार जी. Shri Suresh Kumar G.	अधीक्षक डाकघर कासरगोड मंडल Superintendent of POs Kasaragod Division	9846461509 04994 230746	dokasaragode.kl@indiapost.gov.in spkasaragod.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कासरगोड मंडल कासरगोड – 671121 Office of the Superintendent of POs Kasaragod Division Kasaragod – 671121
रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल RMS 'TV' Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt. Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Sr. Superintendent RMS 'TV' Division (Additional charge)	9846585617 0471 2469129	rmsdoTV.kl@indiapost.gov.in ssrmtv.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Sr. Superintendent RMS 'TV' Division Thiruvananthapuram – 695023

रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल RMS 'EK' Division	श्रीमती सतिमोल पी.एस. Smt. Sathimol P.S.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल Superintendent RMS 'EK' Division	9447422079 0484 2373152	rmsdoEK.kl@indiapost.gov.in srmekdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Superintendent RMS 'EK' Division Ernakulam – 682011
रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल RMS 'CT' Division	श्रीमती रेश्मा बिंदु सी.पी. Smt. Resma Bindu C.P.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल Superintendent RMS 'CT' Division	9447617554 0495 2365896	rmsdoCT.kl@indiapost.gov.in srmtcdvn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल कोळिक्कोड – 673032 Office of the Superintendent RMS 'CT' Division Kozhikode – 673032
आर्थिक रूप से कमज़ोर वर्ग के लिए संपर्क अधिकारी (संदर्भ: कार्मिक व प्रशिक्षण विभाग का.ज्ञा. सं. 36039/1/2019-स्था(आरक्षण),दिनांक 31.01.2019) Liaison Officer for Economically Weaker Section (Ref: DoPT OM No. 36039/1/2019-Estt.(Res.), 31.01.2019)					
केरल सर्किल Kerala Circle	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मुख्यालय क्षेत्र HQ Region	श्री राहुल आर. Shri Rahul R.	सहायक पोस्टमास्टर जनरल (मा.सं.) Assistant Postmaster General (HR)	9441056364 0471 2304150	staff.kl@indiapost.gov.in apmgstaff.keralapost@gmail.com	मुख्य पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय केरल सर्किल तिरुवनंतपुरम – 695033 Office of the Chief Postmaster General Kerala Circle Thiruvananthapuram – 695033
मध्य क्षेत्र Central Region	श्रीमती वी. अंबिली Smt V. Ambily	सहायक निदेश (स्टाफ) Assistant Director (Staff)	8714625097 0484 2205064	staff.kochi@indiapost.gov.in adtaffcr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, मध्य क्षेत्र कोच्ची – 682020 Office of the Postmaster General Central Region Kochi – 682020

उत्तरी क्षेत्र Northern Region	श्री के. मनोज Shri K. Manoj	सहायक निदेशक-I Assistant Director-I	9447515094 0495 2765006	staff.calicut@indiapost.gov.in adtaffnr.keralapost@gmail.com	पोस्टमास्टर जनरल का कार्यालय, उत्तरी क्षेत्र कोळिक्कोड – 673011 Office of the Postmaster General Northern Region Kozhikode – 673011
तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Thiruvananthapuram North Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल Senior Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division	9846585617 0471 2470141	dotpuramnorth.kl@indiapost.gov.in ssptvnorth.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम उत्तर मंडल तिरुवनंतपुरम – 695001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thiruvananthapuram North Division Thiruvananthapuram – 695001
तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल Thiruvananthapuram South Division	श्री अजित कुर्यन Shri Ajith Kurian	अधीक्षक डाकघर, तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Superintendent of PO Thiruvananthapuram South Division (Additional charge)	9447271165 0471 2573817	dotpuramsouth.kl@indiapost.gov.in sptvsouth.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवनंतपुरम दक्षिण मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Superintendent of POs Thiruvananthapuram South Division Thiruvananthapuram – 695023
कोल्लम मंडल Kollam Division	श्रीमती एम. बिंदु Smt. M. Bindhu	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर, कोल्लम मंडल Senior Superintendent of POs Kollam Division	9188928349 0474 2742677	dokollam.kl@indiapost.gov.in sspkollam.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, कोल्लम मंडल कोल्लम – 691001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kollam Division Kollam – 691001
पत्तनंतिट्टा मंडल Pathanamthitta Division	श्रीमती केवीना के. Smt. Keveena K.	अधीक्षक डाकघर पत्तनंतिट्टा मंडल Superintendent of POs Pathanamthitta Division	9495874149 0468 2222480	dopathanamthitta.kl@indiapost.gov.in sppta.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, पत्तनंतिट्टा मंडल पत्तनंतिट्टा – 689645 Office of the Superintendent of POs Pathanamthitta Division Pathanamthitta – 689645
तिरुवल्ला मंडल Tiruvalla Division	श्रीमती ओ.आर. शीजा Smt. O.R. Sheeja	अधीक्षक डाकघर तिरुवल्ला मंडल Superintendent of POs Tiruvalla Division	9446940666 0469 2602592	dotiruvalla.kl@indiapost.gov.in sptla.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरुवल्ला मंडल तिरुवल्ला – 689101 Office of the Superintendent of POs Tiruvalla Division Tiruvalla – 689101

आलप्पुळा मंडल Alappuzha Division	श्रीमती एल. अंजली कृष्णन Smt. L. Anjali Krishnan	अधीक्षक डाकघर आलप्पुळा मंडल Superintendent of POs Alappuzha Division	9447224230 0477 2251229	doalappuzha.kl@indiapost.gov.in spalpdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, आलप्पुळा मंडल आलप्पुळा – 688012 Office of the Superintendent of POs Alappuzha Division, Alappuzha – 688012
मावेलिक़्करा मंडल Mavelikara Division	श्रीमती दीपा आर. Smt Deepa R.	अधीक्षक डाकघर मावेलिक़्करा मंडल Superintendent of POs Mavelikara Division	8891770870 0479 2302589	domavelikara.kl@indiapost.gov.in spmvkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मावेलिक़्करा मंडल मावेलिक़्करा – 690101 Office of the Superintendent of POs Mavelikara Division Mavelikara – 690101
कोट्टयम मंडल Kottayam Division	श्री मुहम्मद शरीफ़ पी. Shri Mohammed Shareef P.	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोट्टयम मंडल Sr. Superintendent of POs Kottayam Division	9188928434 0481 2581680	dokottayam.kl@indiapost.gov.in sspktmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोट्टयम मंडल कोट्टयम – 686001 Office of the Sr. Superintendent of POs Kottayam Division Kottayam – 686001
चंगनाशशेरी मंडल Changanassery Division	श्रीमती लता डी. नायर Smt. Letha D. Nair	अधीक्षक डाकघर चंगनाशशेरी मंडल Superintendent of POs Changanassery Division	9496108328 0481 2421820	dochanganassery.kl@indiapost.gov.in spchrydn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय चंगनाशशेरी मंडल चंगनाशशेरी – 686101 Office of the Superintendent of POs Changanassery Division Changanassery – 686101
इडुक्की मंडल Idukki Division	श्री ए.के. प्रशांत Shri A.K. Prasanth	अधीक्षक डाकघर इडुक्की मंडल Superintendent of POs Idukki Division	8330846902 04862 222282	doidukki.kl@indiapost.gov.in spidkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इडुक्की मंडल तोडुपुळा – 685584 Office of the Superintendent of POs Idukki Division Thodupuzha – 685584
लक्षद्वीप मंडल Lakshadweep Division	श्री फयास ए. Shri Fayaz A.	डाकघर उपाधीक्षक एरणाकुळम मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Dy. Superintendent of POs Ernakulam Division (Additional Charge)	9495535377 0484 2355334	dolakshadweep.kl@indiapost.gov.in splkddn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय लक्षद्वीप मंडल लक्षद्वीप – 682555 Office of the Superintendent of POs Lakshadweep Division Lakshadweep – 682555

एरणाकुळम मंडल Ernakulam Division	श्री सयद अनवर Shri Syed Ansar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर एरणाकुळम मंडल Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division	9866412436 0484 2355652	doernakulam.kl@indiapost.gov.in sspekmdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय एरणाकुळम मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Sr. Superintendent of POs Ernakulam Division Ernakulam – 682011
आलुवा मंडल Aluva Division	श्रीमती जिस्सी जॉर्ज Smt. Jissy George	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर आलुवा मंडल Sr. Superintendent of POs Aluva Division	9188928413 0484 2624412	doaluva.kl@indiapost.gov.in sspalvdm.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय आलुवा मंडल आलुवा – 683101 Office of the Sr. Superintendent of POs Aluva Division Aluva – 683101
इरिञ्जालकुडा मंडल Irinjalakuda Division	श्रीमती लोलिता एम. आन्टोनी Smt. Lolitha M. Antony	अधीक्षक डाकघर इरिञ्जालकुडा मंडल Superintendent of POs Irinjalakuda Division	9447277653 0480 2821626	doirinjalakuda.kl@indiapost.gov.in spijkdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय इरिञ्जालकुडा मंडल इरिञ्जालकुडा – 680121 Office of the Superintendent of POs Irinjalakuda Division Irinjalakuda – 680121
तृश्शूर मंडल Thrissur Division	श्री ए. सुब्रह्मण्यम Shri A. Subrahmanyam	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर तृश्शूर मंडल Sr. Superintendent of POs Thrissur Division	9188928434 0487 2420350	dotrissur.kl@indiapost.gov.in ssptsrdn.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, तृश्शूर मंडल तृश्शूर – 680001 Office of the Sr. Superintendent of POs Thrissur Division Thrissur – 680001
पालक्काड मंडल Palakkad Division	श्री डब्ल्यू. नागादित्य कुमार Shri W. Nagaditya Kumar	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर पालक्काड मंडल Sr. Superintendent of POs Palakkad Division	8331021064 0491 2546315	dopalakkad.kl@indiapost.gov.in ssppkd@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय पालक्काड मंडल पालक्काड – 678001 Office of the Sr. Superintendent of POs Palakkad Division Palakkad – 678001
ओट्टापलम मंडल Ottapalam Division	श्री एन. उण्णिकृष्णन Shri N. Unnikrishnan	अधीक्षक डाकघर ओट्टापलम मंडल Superintendent of POs Ottapalam Division	8606053682 0466 2244215	doottappalam.kl@indiapost.gov.in spottappalam.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, ओट्टापलम मंडल ओट्टापलम मंडल – 679121 Office of the Superintendent of POs Ottapalam Division Ottapalam – 679121

तिरूर मंडल Tirur Division	श्रीमती एम.के. इंदिरा Smt M.K. Indira	अधीक्षक डाकघर तिरूर मंडल Superintendent of POs Tirur Division	9188928450 0494 2422570	dotirur.kl@indiapost.gov.in sptirur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तिरूर मंडल तिरूर – 676104 Office of the Superintendent of POs Tirur Division Tirur – 676104
मंजेरी मंडल Manjeri Division	श्रीमती वी.जे. रजनी Smt V.J. Rajani	अधीक्षक डाकघर मंजेरी मंडल Superintendent of POs Manjeri Division	9446168487 0483 2766320	domanjeri.kl@indiapost.gov.in spmanjeri.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय मंजेरी मंडल मंजेरी – 676121 Office of the Superintendent of POs Manjeri Division Manjeri – 676121
कोळिक्कोड मंडल Kozhikode Division	श्रीमती वी. शारदा Smt V. Sarada	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर कोळिक्कोड मंडल Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division	9400229230 0495 2385090	docalicut.kl@indiapost.gov.in sspcalicut.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कोळिक्कोड मंडल कोळिक्कोड – 673005 Office of the Sr. Superintendent of POs Kozhikode Division Kozhikode – 673005
वडकरा मंडल Vadakara Division	श्री रियास पी. Shri Riyaz P.	अधीक्षक डाकघर वडकरा मंडल Superintendent of POs Vadakara Division	9496137949 0496 2522732	dovadakara.kl@indiapost.gov.in spvadakara.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय, वडकरा मंडल वडकरा – 673101 Office of the Superintendent of POs Vadakara Division Vadakara – 673101
तलशशेरी मंडल Thalassery Division	श्री मनोज के. Shri Manoj K.	अधीक्षक डाकघर तलशशेरी मंडल Superintendent of POs Thalassery Division	9447669834 0490 2341355	dothalassery.kl@indiapost.gov.in spthalassery.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय तलशशेरी मंडल तलशशेरी – 670102 Office of the Superintendent of POs Thalassery Division Thalassery – 670102
कण्णूर मंडल Kannur Division	श्री सी.के. मोहनन Shri C. K. Mohanan	अधीक्षक डाकघर कण्णूर मंडल Superintendent of POs Kannur Division	9188928468 0497 2701425	dokannur.kl@indiapost.gov.in spkannur.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कण्णूर मंडल कण्णूर – 670001 Office of the Superintendent of POs Kannur Division Kannur – 670001

कासरगोड मंडल Kasaragod Division	श्री सुरेश कुमार जी. Shri Suresh Kumar G.	अधीक्षक डाकघर कासरगोड मंडल Superintendent of POs Kasaragod Division	9846461509 04994 230746	dokasaragode.kl@indiapost.gov.in spkasaragod.keralapost@gmail.com	अधीक्षक डाकघर का कार्यालय कासरगोड मंडल कासरगोड – 671121 Office of the Superintendent of POs Kasaragod Division Kasaragod – 671121
रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल RMS 'TV' Division	श्रीमती स्मिता सागर Smt. Smitha Sagar	वरिष्ठ अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल (अतिरिक्त कार्यभार) Sr. Superintendent RMS 'TV' Division (Additional charge)	9846585617 0471 2469129	rmsdoTV.kl@indiapost.gov.in ssrmtv.keralapost@gmail.com	वरिष्ठ अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘टीवी’ मंडल तिरुवनंतपुरम – 695023 Office of the Sr. Superintendent RMS 'TV' Division Thiruvananthapuram – 695023
रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल RMS 'EK' Division	श्रीमती सतिमोल पी.एस. Smt. Sathimol P.S.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल Superintendent RMS 'EK' Division	9447422079 0484 2373152	rmsdoEK.kl@indiapost.gov.in srmekdn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘इके’ मंडल एरणाकुळम – 682011 Office of the Superintendent RMS 'EK' Division Ernakulam – 682011
रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल RMS 'CT' Division	श्रीमती रेश्मा बिंदु सी.पी. Smt. Resma Bindu C.P.	अधीक्षक रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल Superintendent RMS 'CT' Division	9447617554 0495 2365896	rmsdoCT.kl@indiapost.gov.in srmetdvn.keralapost@gmail.com	अधीक्षक का कार्यालय रेल डाक सेवा ‘सीटी’ मंडल कोळिक्कोड – 673032 Office of the Superintendent RMS 'CT' Division Kozhikode – 673032